



## Отзывы о проекте «SHIELD» / «КАЛКАН Борбордук Азия»

Проект «SHIELD Central Asia» (в переводе с английского КАЛКАН Борбордук Азия) был реализован Центром изучения глобального здоровья в Центральной Азии при Колумбийском Университете в 2009-2010 годах на деньги гранта, полученного от Национального Института Изучения Проблем Наркозависимости (NIDA, США). Главным исследователем выступила доктор Анна Бриссон, занимающая в то время пост технического директора и научного сотрудника Центра. Основным со-исследователем являлась доктор Набила Эль-Бассел, профессор Школы Социальной Работы Колумбийского Университета, директор Группы Социальных Интервенций и исполнительный директор Центра изучения глобального здоровья в Центральной Азии (ЦИГЗ ЦА). Её электронный адрес: [ne5@columbia.edu](mailto:ne5@columbia.edu). Доктор Асель Терликбаева, региональный директор ЦИГЗ ЦА, также была со-исследователем проекта. Её адрес [at2024@columbia.edu](mailto:at2024@columbia.edu). Руководил проектом г-н Данил Никитин, который в настоящее время представляет ЦИГЗ ЦА в Кыргызстане – с ним можно связаться по телефону +996 555 881211, либо по адресу [dn2134@columbia.edu](mailto:dn2134@columbia.edu). Консультантом проекта был директор фонда «Родители против наркотиков» доктор Мамасобир Бурханов – вместе с главным фасилитатором проекта Ольгой Туляковой он дал свою оценку реализованному проекту.

### **Д-р Мамасобир Бурханов, директор неправительственной организации «Родители против наркотиков», г. Ош, Кыргызстан:**

Местом проведения исследования «SHIELD/КАЛКАН» был выбран город Ош на юге Кыргызстана, где в 2009 году была сконцентрирована половина всех зарегистрированных по стране случаев ВИЧ, а степень распространённости героиновой зависимости была, да и сейчас остаётся, крайне высокой. Много лет возглавляя областной центр наркологии и будучи руководителем НПО «Родители против наркотиков», я всеми силами старался привлечь в регион лучших специалистов по вопросам профилактики и лечения СПИД и наркозависимости, поэтому искренне заинтересовался предложением со стороны Центра изучения глобального здоровья в Центральной Азии провести на базе нашей организации пилотный проект, зарекомендовавший себя с лучшей стороны во многих странах мира. Вспоминается наша встреча в Колумбийском университете с д-ром Карлом Латкином, профессором Университета Джонса Хопкинса, автором этого проекта, с которым д-р Анна Бриссон тесно сотрудничала во время работы над проектом. Д-р Латкин рассказал, каких впечатляющих результатов добились организации, реализующие это вмешательство в его родном Балтиморе, в Санкт-Петербурге и странах Юго-Восточной Азии. Подумали, посоветовались, и решили рискнуть. И не пожалели об этом решении, а были лишь раздосадованы тем, что срок пилота был ограничен одним годом, в связи с чем только ограниченное число наркозависимых смогли принять в нём участие. Движущей силой всего вмешательства были аутрич-работники нашей организации – я рассматриваю их как ценнейший ресурс, чей профессионализм проявился при рекрутировании участников проекта и их правильном мотивировании, что помогло удержать их в исследовании несмотря на все нюансы, связанные со спецификой жизни героиновых наркозависимых с многолетним стажем употребления. Обязательно должен отметить вклад Общественного наблюдательного совета, образованного в рамках проекта – рекомендации и поддержка ведущих специалистов, общественных активистов и руководителей государственных,



неправительственных и научных учреждений, входящих в его состав, обеспечили надёжный тыл нашему проекту и позволили добиться его максимальной эффективности и успешной адаптации к местным культурологическим особенностям. Сессии, из которых состояло вмешательство, а также пред- и постинтервенционное анкетирование участников, проводила Ольга Тулякова, дипломированный социальный работник, заслужившая большой авторитет среди наркозависимых и прошедшая отличную подготовку во время многочисленных тренингов, предлагаемых международными донорами. В целом должен сказать, что у нас остались самые положительные воспоминания об этом проекте. Мы искренне надеемся на его продолжение и будем рады поделиться своим опытом и наработанными ресурсами и на стадии подготовки, и позже, когда дело дойдёт до практической реализации.

### **Ольга Тулякова, социальный работник организации «Родители против наркотиков», г. Ош, Кыргызстан:**



Общеизвестно, что страны Центральной Азии являются одним из примеров наиболее высоких темпов развития эпидемии ВИЧ. Не является секретом и то, что в регионе практически отсутствуют структурированные вмешательства, ориентированные на работу с наркозависимыми и их ближайшим окружением. Проект «SHIELD/КАЛКАН» в этом смысле оказался просто идеальным – недорогой, не требующий особых материалов и долгих приготовлений, а главное, позволяющий вовлечь в его реализацию самих участников, которые не являлись пассивными слушателями на наших встречах, а выполняли функцию пропагандистов низкорискового поведения и здорового образа жизни. Каждый из наших участников должен был выполнять стилизованное домашнее задание, что требовало своего рода креативности и достаточной приверженности – можете верить или нет, но случаи, когда кто-то пришёл с невыполненным «домашним заданием», можно пересчитать практически по пальцам одной руки, что

говорит об их открытости и положительном отношении к нашей работе. Вспоминаю, с каким энтузиазмом ребята участвовали в демонстрации того, как *не надо* промывать иглы и шприцы – уверена, продемонстрированные ими приёмы, которые мы как фасилитаторы отразили в своих записях, найдут своё применение, когда проект будет продолжен и расширен и будут выпущены обновлённые раздаточные материалы. Роль аутрич-работников была важна, ведь на первых порах именно от них зависел уровень посещаемости. С каждой последующей когортой участников их мастерство возрастало и оттачивалось, достигнув к концу проекта практически совершенства. Именно в рамках проекта «SHIELD/КАЛКАН» мы с директором НПО прошли он-лайн тренинг по биоэтике, выполнив требуемый тест и получив сертификат Колумбийского университета соответствующего образца – эти знания и навыки обязательно пригодятся в работе над продолжением проекта. Я уверена, что такого рода проект предоставляет нам прекрасную возможность добиться того, чтобы наркопотребители в Оше и его окрестностях получили доступ к базовой информации по профилактике ВИЧ, ведь по сути это ВИЧ-превентивное вмешательство, направленное на организацию самопомощи в борьбе с эпидемией. Помимо прочего, наблюдения за участниками позволяют глубже понять субкультуру людей, относящихся к наиболее уязвимой группе населения, их взаимоотношения, специфику их взаимодействия с людьми неинфицированными и не употребляющими наркотики. Это бесценный опыт, который учит нас относиться друг к другу с должным уважением и вниманием, вне зависимости от результатов ВИЧ-теста или той или иной зависимости, от которой любой из нас можем страдать. Опыт этот должен быть систематизирован и соответствующим образом представлен, чтобы им могли воспользоваться те организации в Центральной Азии, которые занимаются работой с уязвимыми сообществами. Я согласна с доктором Бурхановым: мы будем рады, если найдётся возможность продолжить и даже расширить этот проект, в котором мы готовы принять самое активное участие.

