

Существующий опыт и практики в КР по лечению табачной зависимости

**Анара Джумабековна Калиева
врач РЦУЗиМК**

Клинический протокол: Табачная зависимость

Шифр МКБ-10

F17. Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением табака.

F17.1 Пагубное употребление.

F17.2 Синдром зависимости.

F17.3 Абстинентное состояние.

Табачная зависимость – это хроническое, прогрессирующее, рецидивирующее заболевание, являющееся наиболее серьезным независимым фактором риска развития новообразований, болезней дыхательной, сердечно-сосудистой и других систем, требующее повторных вмешательств и многочисленных попыток бросить курить.

Подход к табачной зависимости, как хроническому заболеванию, требует его своевременной диагностики и лечения, обуславливая особое значение обучения пациентов, регулярных консультаций и советов врача.

Диагноз устанавливается при наличии

по крайней мере 3 из 7 критериев, если они присутствуют на протяжении последних 12 месяцев

1. сильное желание курить
2. затруднения в контроле количества потребляемого табака
3. развитие симптомов отмены при сокращении или прекращении потребления табака
4. продолжение потребления, несмотря на очевидные вредные последствия
5. приоритет курения по отношению к другим видам деятельности
6. высокая толерантность
7. развитие физических симптомов отмены табака

Тест Фагерстрома

Вопросы		Баллы
1. Как быстро после пробуждения Вы закуриваете первую сигарету?	В течение 5 минут 6-30 мин. 31-60 мин. 60 минут спустя	3 2 1 0
2. Вам трудно отказаться от курения в местах, где курение запрещено?	Да Нет	1 0
3. От какой сигареты Вы не хотели бы отказаться в любом случае?	От первой утром От любой другой	1 0
4. Сколько сигарет в день Вы курите?	1-10 11-20 21-30 31 or more	0 1 2 3
5. Вы курите больше в течение первых часов после пробуждения чем в другое время дня?	Yes No	1 0
6. Вы курите даже, если Вы так больной, что Вам необходимо соблюдать постельный режим весь день?	Yes No	1 0
Баллы		

HSI –test:
0–1 = низкая зависимость

2 = умеренная зависимость

3 = сильная зависимость

4–6 = очень сильная зависимость

Комплексный подход

Поведенческие вмешательства

Фармакологические вмешательства

Подходы на уровне населения

Индивидуальная

Краткое вмешательство

Телефонная линия
2103

Текстовые сообщения

Интенсивная поведенческая поддержка

Клиники по отказу от табака

Никотинзаместительная терапия

Фармакотерапия не содержащая никотин

Минимальный

Специализированные услуги

расширенный

Комплексный

Комплексный подход



Краткое вмешательство «5С»

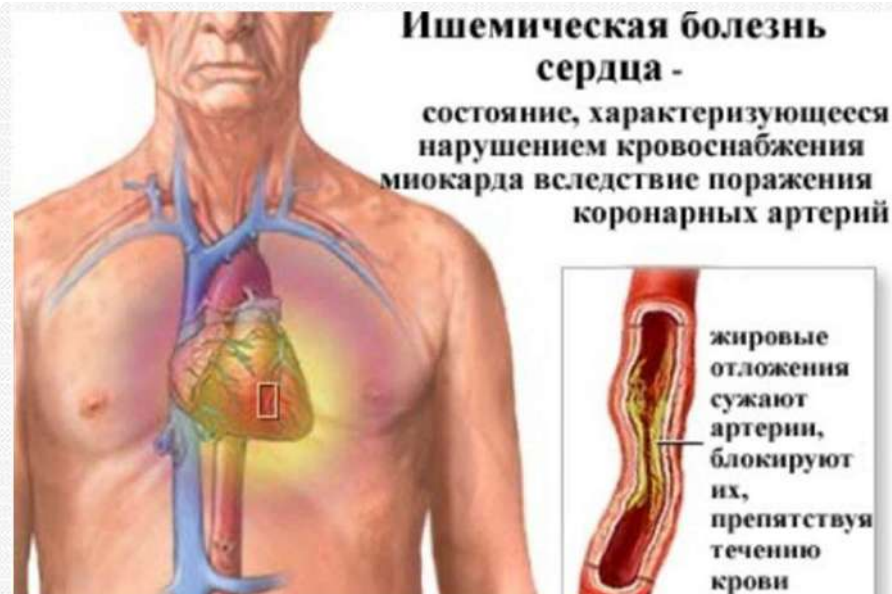
Шаг 1 Спрашивать	Систематически выявляйте всех курильщиков табака во время каждого их визита. Определите статус потребления табака, результат зарегистрируйте в амбулаторной карточке и КИФе
Шаг 2 Сориентировать или дать совет	Дайте СОВЕТ о необходимости отказа от табака. Совет должен быть убедительным, аргументированным и ориентированным на пациента
Шаг 3 Сверить	Определите готовность бросить курить. Спросите каждого курильщика табака, хочет ли он /она сделать попытку бросить курить в ближайшее время (например, в ближайшие 2 недели)
Шаг 4 Содействовать	Содействуйте, предложив пациенту углубленную консультацию для помощи по отказу от курения; снабдите пациента информационными материалами; дайте информацию о горячей линии 2103
Шаг 5 Составить график встреч	Предложить пациенту составить график встреч

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

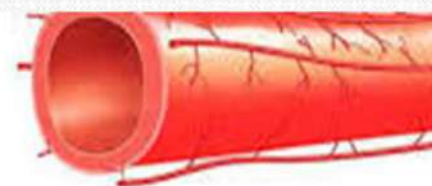
11

Никотин:

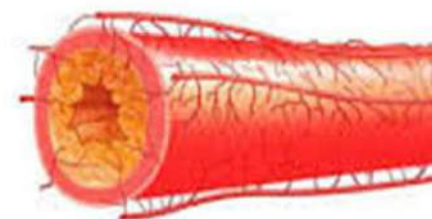
- вызывает спазм кровеносных сосудов
- способствует повышению холестерина в крови, что приводит к развитию атеросклероза (жировые отложения на внутренней стенке сосудов)
- увеличивает способность тромбоцитов (клетки крови) к слипанию, что может привести к образованию тромбов в сосудах
- повышает в крови уровень фибриногена



СОСУД
НЕКУРЯЩЕГО



СОСУД
КУРИЛЬЩИКА

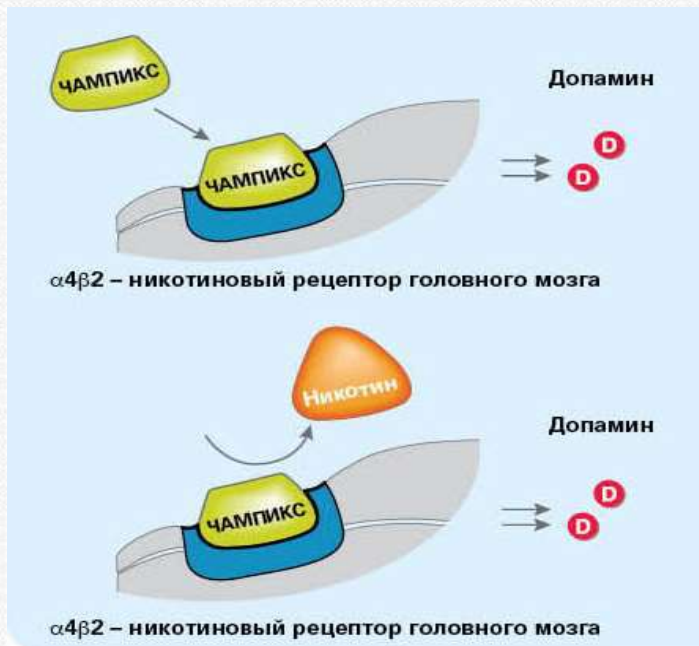


Варениклин (Чампикс)

препарат нового поколения без никотина



Связывание никотина с рецепторами.
Выброс допамина.
Результат: получение удовольствия от курения ²⁴



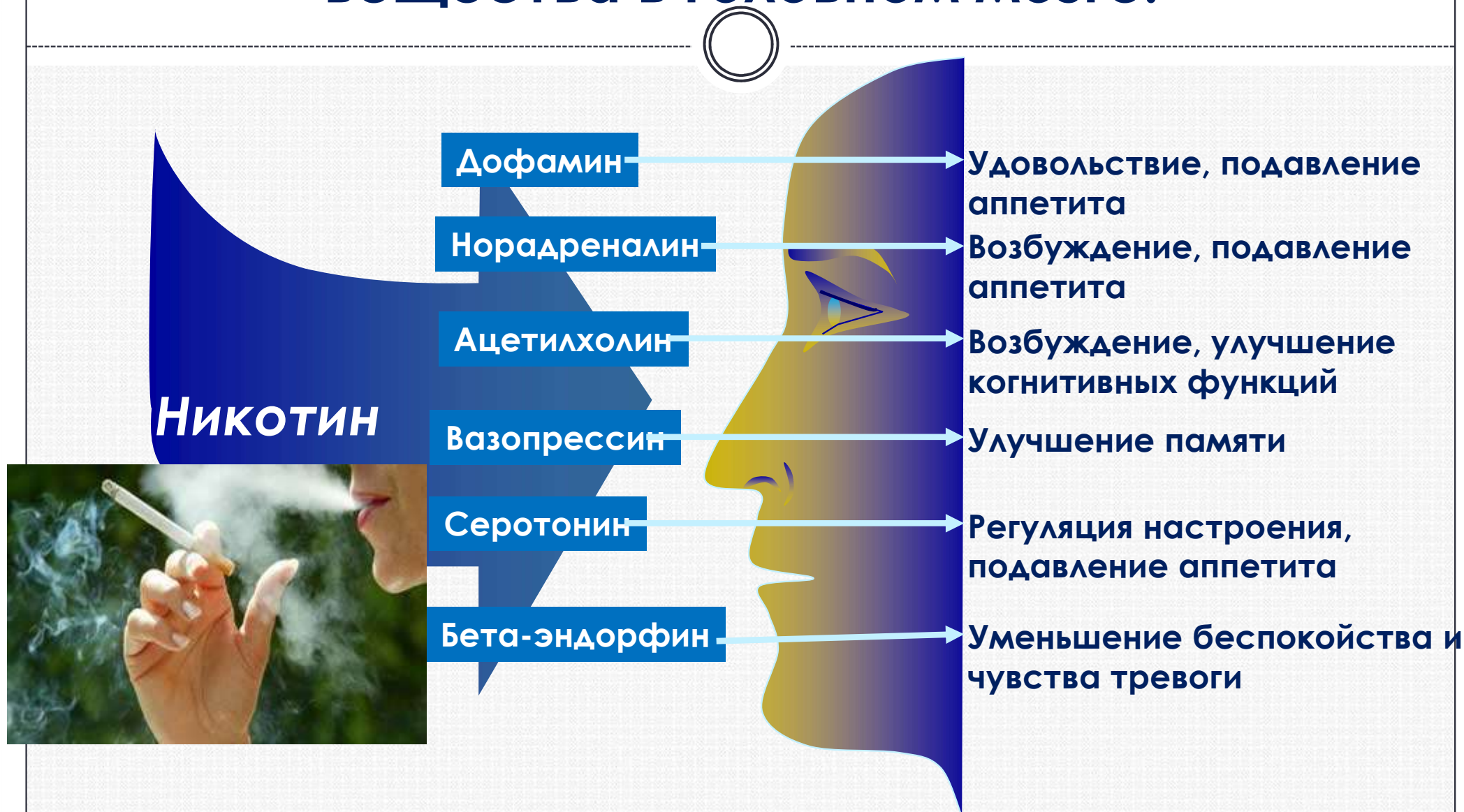
Связывание Чампикса с рецепторами.
Выброс небольшого количества допамина, меньшего, чем при активации никотином.
Действие 1: неполный агонист
Результат: снижение тяги к курению и смягчение синдрома отмены²⁵

Действие 2: антагонист – рецептор заблокирован для связи с никотином.
Результат: снижение удовольствия в момент курения²⁵

²⁴ Jarvis MJ. Why people smoke. BMJ 2004; 329: 1167-1170.

²⁵ Coe JW et al. Varenicline: An $\alpha 4 \beta 2$ nicotinic receptor partial agonist for smoking cessation. J Med Chem 2005; 48: 3474–3477.

Никотин высвобождает биологические вещества в головном мозге:



Champix– 12 weeks²²



2 недели
«стартовая» упаковка
11 таблеток x 0,5 мг
14 таблеток x 1 мг

8 недель
упаковка-«продолжение»
112 таблеток x 1 мг

2 недели
упаковка-
«завершение»
28 таблеток x 1 мг





ЦИТИЗИН



Оригинальный болгарский препарат
растительного происхождения

Агонист никотиновых рецепторов

Алкалоид, содержащийся
в растении раkitник,
в частности в семенах



sopharma®
PHARMACEUTICALS



Табекс

форма выпуска:

Таблетки (1,5 мг),
покрытые оболочкой №100
(5 блистеров по 20 таблеток).



sopharma[®]
PHARMACEUTICALS



Табекс



Применение

День	Интервал	Суточная доза
1-3	2 часа	6 таблеток
4-12	2,5 часа	5 таблеток
13-16	3 часа	4 таблетки
17-20	4 часа	3 таблетки
21-25	6 часов	1-2 таблетки

с 5-ого дня количество выкуриваемых
сигарет уменьшается в два!

Никотинозамещающая терапия



«замещает никотин из сигаретного дыма»

ВИДЫ (доступные в КР):

- **Жевательная резинка (Nicorette)**
- **Пластырь (Nicorette)**

Никотинозамещающая терапия

ПЛАСТЫРЬ

Обеспечивает
базальный
уровень
никотина

- **Применение** - Наносится на нормальную, не покрытую волосом поверхность кожи
- **Доза** - зависит от числа выкуриваемых в день сигарет
 - Менее 15 сиг. – 7-14 мг
 - 15-20 сиг. – 15-21 мг
 - 20-40 сиг. – 21-35 мг
 - Более 40 – 42 мг
- **Побочные эффекты** - Бессонница или яркие сновидения. До 50% пациентов, использующих никотиновые пластыри отмечают местное раздражение кожи. Обычно кожная реакция легкая, не требующая вмешательства. У менее, чем у 5% такая реакция требует отмены терапии.

Никотинозамещающая терапия

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА

Обеспечивает
поступление
никотина по
потребности

- **2 и 4 мг никотина**

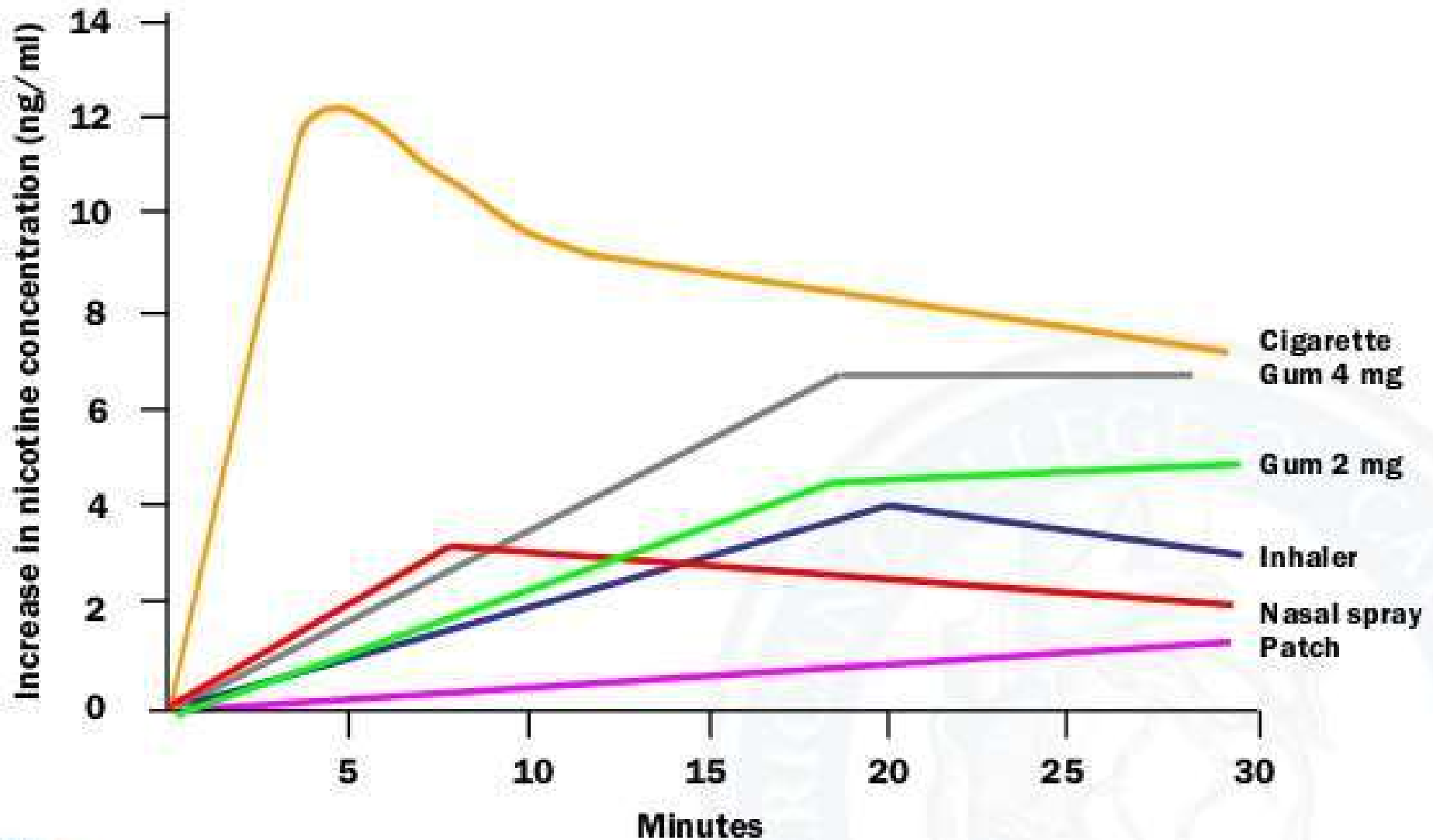
- **Применение** Разжевать жвачку. При появлении горького (вкуса никотина) или мятного (вкуса ментола) вкуса жевание необходимо прекратить, положить резинку на слизистую оболочку в полости рта и ждать исчезновения вкуса. После полного всасывания никотина (исчезновение вкуса) жевание необходимо возобновить, также до появления вкуса. Затем цикл многократно повторяется до полного высвобождения никотина, после этого жевательная резинка является непригодной для дальнейшего употребления. Кислые напитки(кофе, соки) мешают абсорбции никотина во рту, поэтому за 15 минут до жевания и во время жевания не рекомендуется принимать пищу/напитки, за исключением воды)

- **Доза:** 1 резинка каждые 1,5-2 часа в течение 6-8 недель (максимум 15 резинок в сутки)

- **Побочные эффекты:** болезненность в ротовой полости, икота, диспепсия, боль в челюсти. Обычно эти эффекты слабо выражены и преходящи, и часто могут быть облегчены изменением техники жевания

Cigarette Smoking Cessation: Types of Nicotine Replacement

Plasma nicotine concentrations



Helping Cardiovascular Professionals
Learn. Advance. Heal.

Никотинозамещающая терапия

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- 2 недели после инфаркта миокарда
- Угрожающие жизни нарушения ритма сердца
- Феохромоцитомы
- Нестабильная стенокардия
- Прогрессирующая стенокардия
- Беременность, кормление грудью

Зачем лечить табачную зависимость?

Вмешательство + охват + Эффективность = влияние на общественное здоровье

Вмешательство	Результат	N
Лечение статинами	Предотвращение смерти одного человека	107 человек
Лечение антигипертензивными препаратами	Предотвратить один инсульт	700
Скрининг рака шейки матки	Предотвратить одну смерть	1140
Краткая консультация <5 минут	Предотвратить одну смерть	80
Краткая консультация + фармакологическая поддержка	Предотвратить одну смерть	38-56
Краткая консультация + фармакологическая + поведенческая поддержка	Предотвратить одну смерть	16-40

N – количество необходимое для лечения