

ХАРАКТЕР УПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНА И  
БАРЬЕРЫ НА ПУТИ **СНИЖЕНИЯ ВРЕДА** ОТ  
ТАБАКА СРЕДИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ,  
ПОЛУЧАЮЩИХ УСЛУГИ В ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯХ В КЫРГЫЗСТАНЕ

Избранные предварительные результаты исследования, Кыргызстан 2025

Сергей Бессонов, Координатор проекта ОФ «Аттика»

## КРАТКО ОБ ИССЛЕДОВАНИИ, ЦЕЛИ, РЕГИОНЫ, ОХВАТ

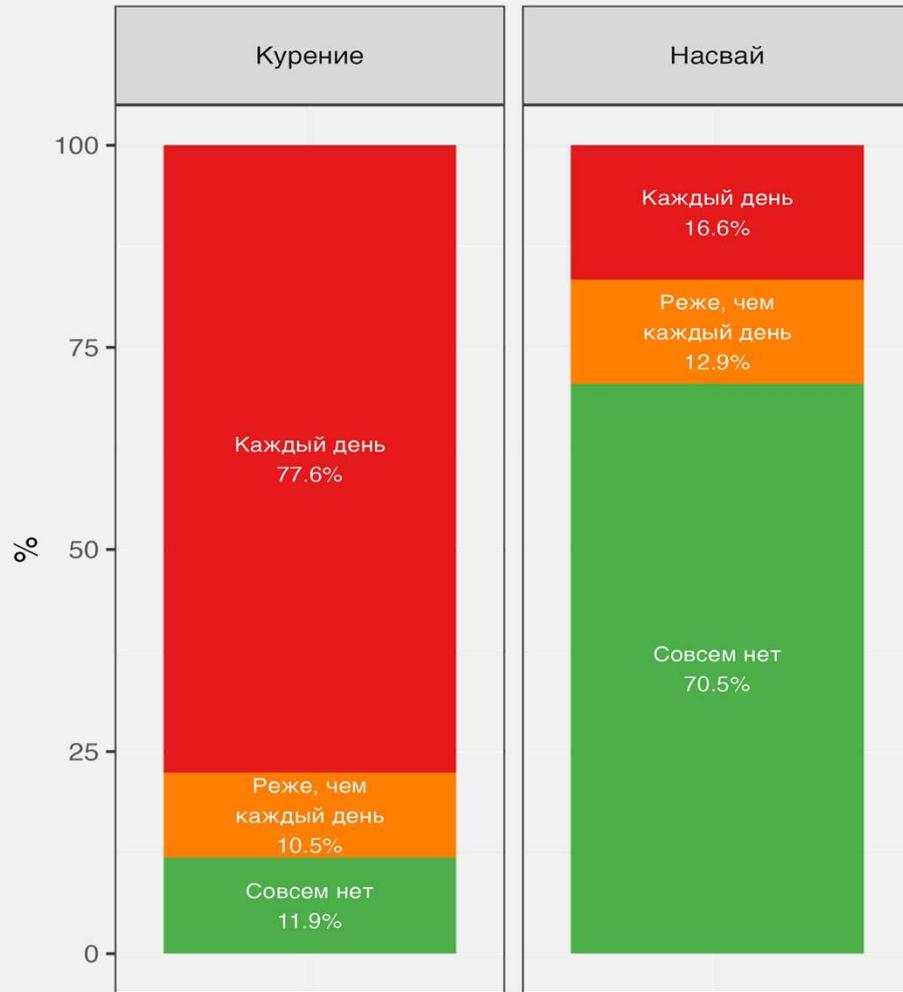
Исследование проводилось среди жителей двух крупнейших городов и прилегающих территорий: Бишкек, Чуйской области и Ош, Ошская область.

### **Вопросы исследования:**

1. Какова распространенность курения и употребления других никотинсодержащих продуктов среди людей, употребляющих наркотики и получающих услуги по снижению вреда в Кыргызстане?
2. Каков уровень осведомленности этой группы населения о рисках для здоровья, связанных с курением, и каково их отношение к отказу от курения или снижению вреда, связанного с курением?
3. С какими переживаниями и трудностями сталкиваются люди в этой группе при попытке бросить курить или перейти на более безопасные никотиновые продукты, и какие факторы влияют на их готовность или способность совершить этот переход?

( На данный момент в исследовании приняли участие более 350 человек)

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НИКОТИНОВЫХ ПРОДУКТОВ СРЕДИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ, КЫРГЫЗСТАН 2025



**Курение остаётся доминирующей формой употребления никотина среди ЛУН:**

- **77,6%** респондентов курят ежедневно
- Лишь **11,9%** не курят вовсе

**Насвай также распространён, но значительно менее популярен, чем сигареты:**

- **16,6%** используют его ежедневно
- **70,5%** не употребляют насвай

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НИКОТИНОВЫХ ПРОДУКТОВ СРЕДИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ, КЫРГЫЗСТАН 2025

**Альтернативные никотинсодержащие продукты используются крайне редко:**

**Электронные сигареты:**

80,2% не используют,

2,3% никогда не слышали о них

**Продукты из нагреваемого табака:**

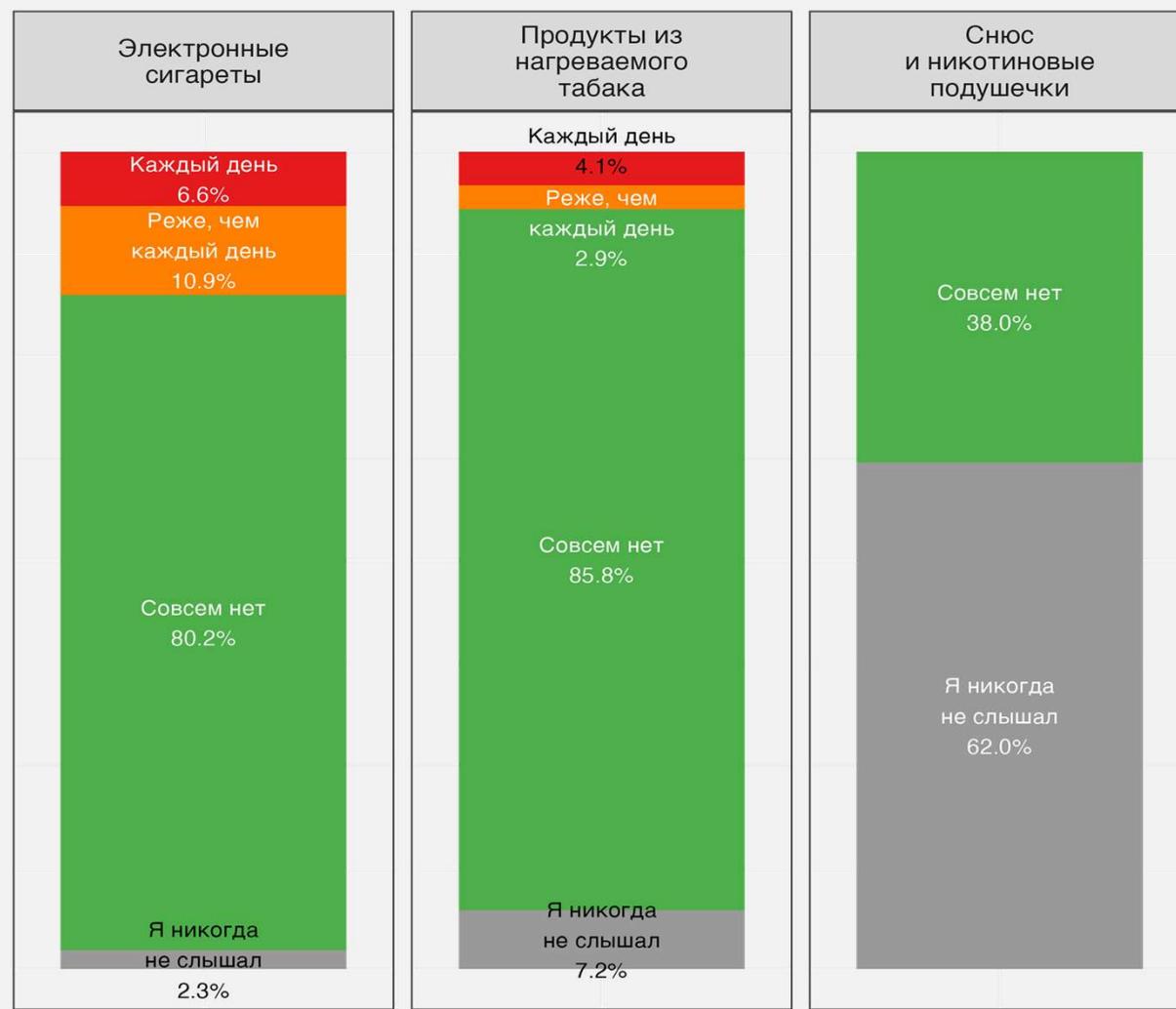
85,8% не используют

7,2% никогда не слышали

**Огромный пробел в знании о менее вредных альтернативах:**

**62% участников никогда не слышали о снюсе и никотиновых подушечках**

**Вывод: традиционные и опасные формы никотина (сигареты, насвай) значительно доминируют, тогда как доступность и осведомлённость о более безопасных альтернативах крайне низкие.**



## РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЕЖЕДНЕВНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНОВЫХ ПРОДУКТОВ РЕСПОНДЕНТАМИ ИССЛЕДОВАНИЯ КЫРГЫЗСТАН 2025



Курение доминирует среди всех форм употребления никотина: **66%** респондентов указали, что используют исключительно сигареты

- **8,6%** употребляют только **насвай**
- ещё **7,5%** совмещают **курение и насвай**

Электронные сигареты и продукты из нагреваемого табака используются единицами:

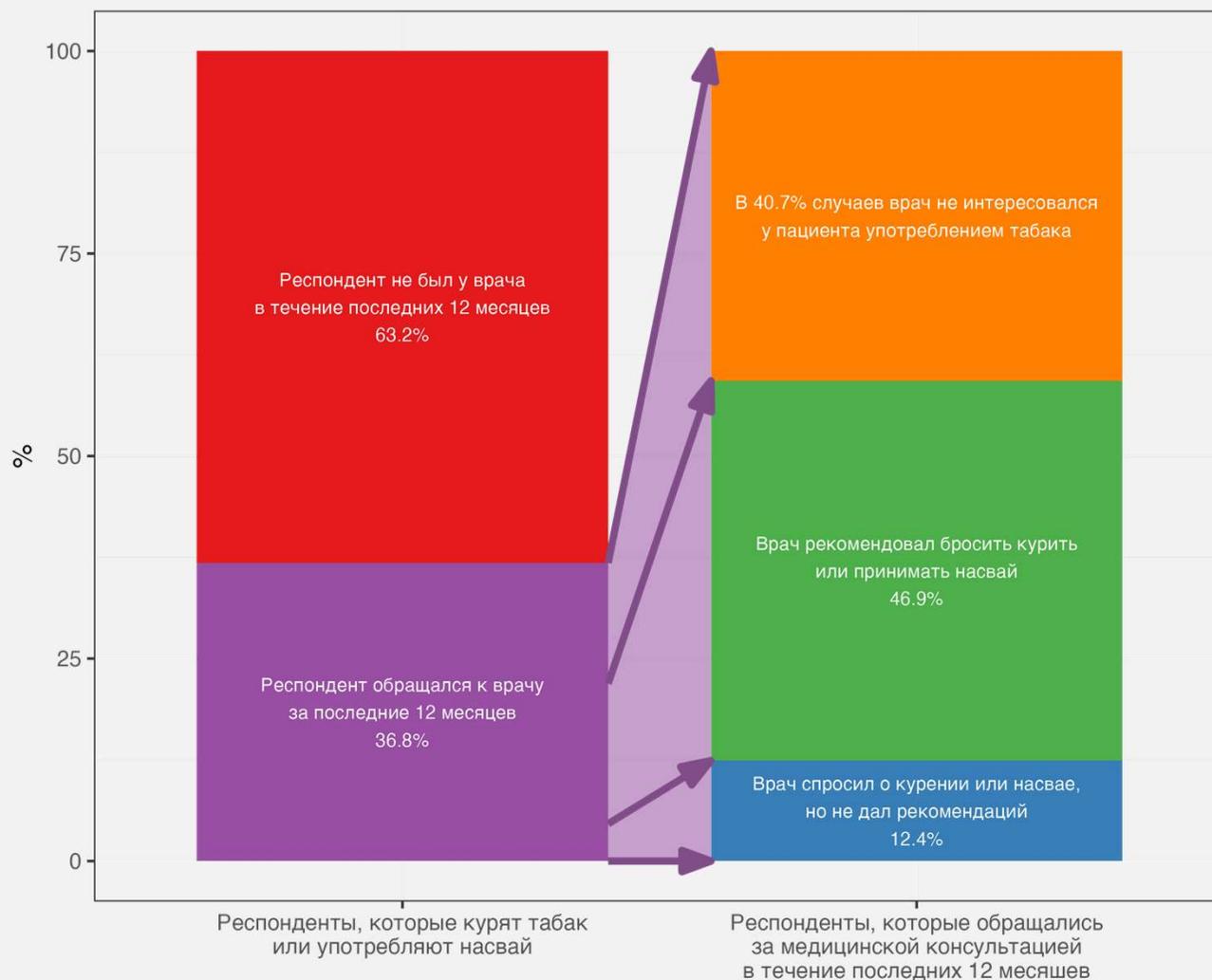
- электронные сигареты — 5%
- продукты из нагреваемого табака — 2,8%

Лишь **7,5%** участников полностью воздерживаются от никотинсодержащих продуктов.

**Подавляющее большинство респондентов употребляют самые вредные формы никотина.**

Потенциал снижения вреда остаётся неиспользованным.

## КОНТАКТЫ С ВРАЧОМ СРЕДИ ТЕХ, КТО КУРИТ И УПОТРЕБЛЯЕТ НАСВАЙ СРЕДИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ, КЫРГЫЗСТАН 2025



Большинство не получали медицинской помощи за последний год:

**63,2% респондентов не обращались к врачу в течение последних 12 месяцев**

Среди тех, кто всё же обратился за медпомощью (36,8%):

В **40,7%** случаев врачи вообще не интересовались употреблением табака или насвая.

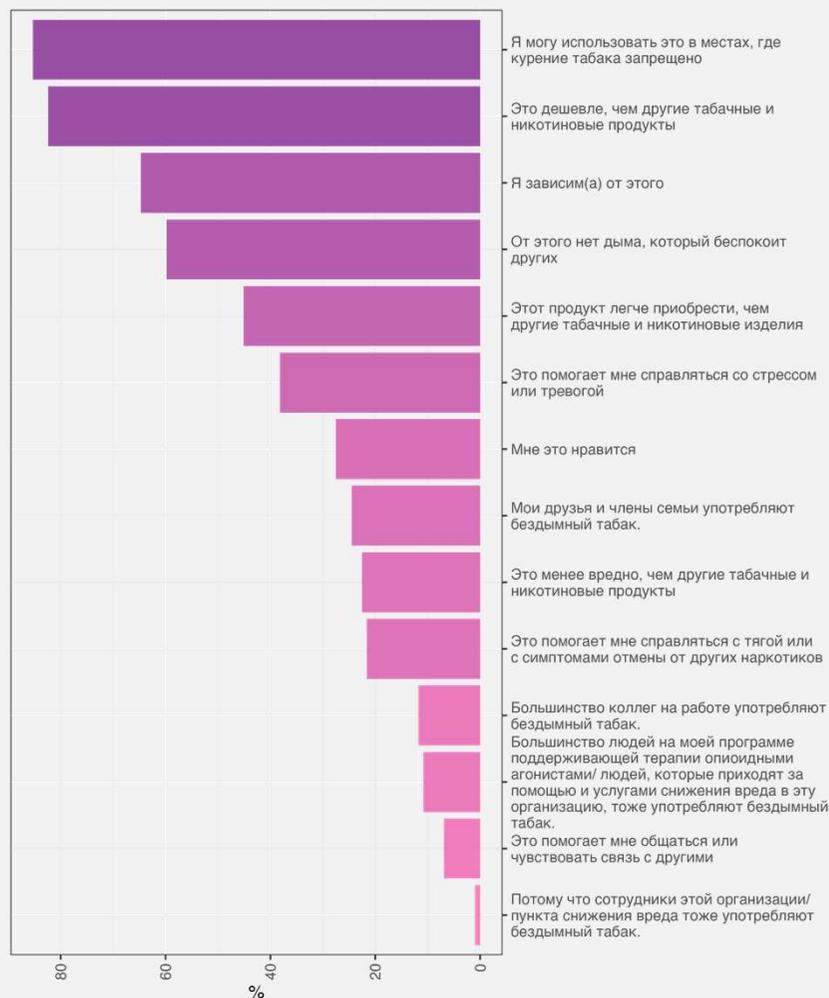
Только **46,9%** получили рекомендации отказаться от курения или употребления насвая.

Ещё **12,4%** сообщили, что врач задал вопрос, но не дал рекомендаций.

**Вывод:** даже при обращении за медицинской помощью обсуждение употребления табака с ЛУН происходит редко и не системно. Существуют возможности для кратких вмешательств.

# КАКИЕ ПРИЧИНЫ ПОБУЖДАЮТ КУРИТЬ ТАБАК ИЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ НАСВАЙ? ИССЛЕДОВАНИЕ СРЕДИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ, КЫРГЫЗСТАН 2025

## Насвай



### Практические причины преобладают:

- возможность употреблять насвай в местах, где курение запрещено
- низкая цена по сравнению с другими табачными и никотиновыми продуктами

### Фактор зависимости и доступности:

- многие участники признали зависимость от насвая
- употребление объясняется также тем, что насвай легче достать, чем другие никотинсодержащие изделия

### Физиологические и психологические аргументы:

- часть респондентов считают насвай менее вредным
- употребление связывается с управлением стрессом, тревогой, симптомами тяги или отмены от других веществ

### Социальные и культурные аспекты:

- Роль социального окружения — «мои друзья и члены семьи тоже употребляют».
- Привязанность к привычному продукту, поддерживаемому в местах оказания услуг, также влияет.

**Насвай воспринимается как более дешёвая, доступная и "приемлемая" альтернатива курению.**

## КАКИЕ ПРИЧИНЫ ПОБУЖДАЮТ КУРИТЬ ТАБАК ИЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ НАСВАЙ? ИССЛЕДОВАНИЕ СРЕДИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ, КЫРГЫЗСТАН 2025

### Зависимость и психологические причины преобладают:

- респонденты осознают, что не могут отказаться от курения.
- табак используется как способ справиться со стрессом, тревогой и эмоциональным дискомфортом.

### Курение связано с эффектами употребления наркотиков:

- многие отмечают, что курение усиливает или, наоборот, смягчает эффект от других психоактивных веществ.

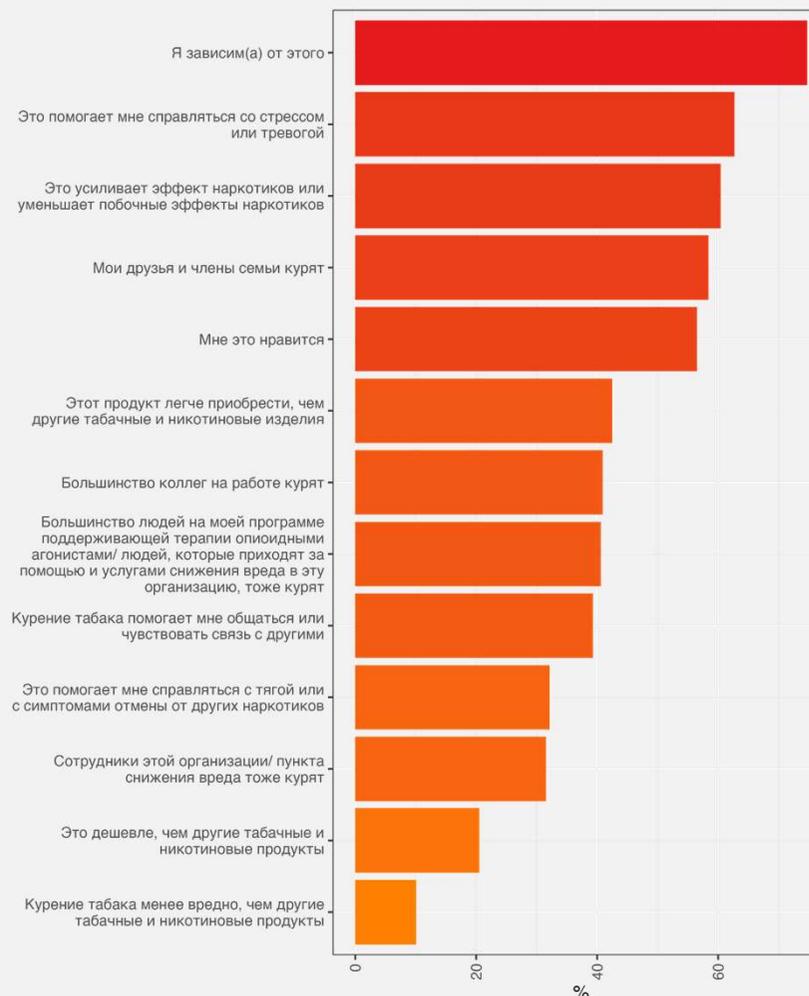
### Важны социальные факторы:

- пример друзей и семьи — значимый мотив для продолжения курения.
- курение способствует социализации: помогает общаться и чувствовать связь с другими людьми.

### Курение — часть среды:

- табак доступен, его легче достать, чем другие никотиновые продукты.
- в некоторых случаях его употребляют даже сотрудники НПО и коллеги, что формирует норму.

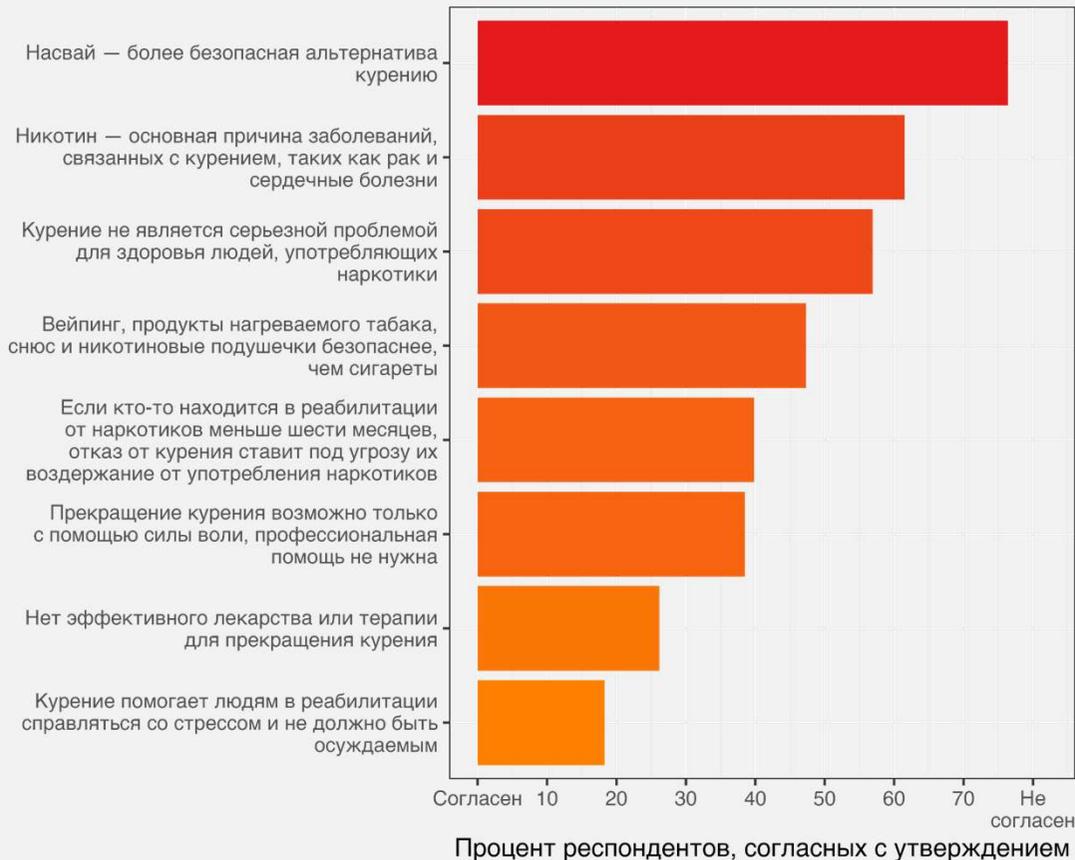
**Курение глубоко укоренено как психологическая, социальная и поведенческая практика. Для изменения поведения требуется комплексный подход, включая эмоциональную поддержку и изменение среды.**



**Курение**

# ЗНАНИЯ, ОТНОШЕНИЕ, ВОСПРИЯТИЕ

Согласны или не согласны с следующими утверждениями



## Насвай воспринимается как более безопасный:

Почти половина респондентов считает насвай менее вредной альтернативой курению.

## Существенные заблуждения о никотине и рисках:

Около 40% считают, что никотин является причиной рака и сердечно-сосудистых болезней.

**Более 40% не считают курение серьезной проблемой для здоровья ЛУН.**

## Низкая осведомлённость:

Вейпы, продукты нагреваемого табака и никотиновые подушечки признаются безопаснее сигарет только примерно третью респондентов.

## Скепсис в отношении отказа от курения и помощи:

Менее половины верят, что отказ от курения необходим в реабилитации.

Меньшинство верит в эффективность медицинской терапии или профессиональной помощи для прекращения курения.

## Стигма и самообвинение сохраняются:

Только около четверти считают, что курение не должно осуждаться, если оно помогает справляться со стрессом.

**Представления о вреде никотина, роли курения в зависимости и пользе альтернативных продуктов остаются искаженными. Это подчёркивает необходимость информационных и обучающих кампаний.**

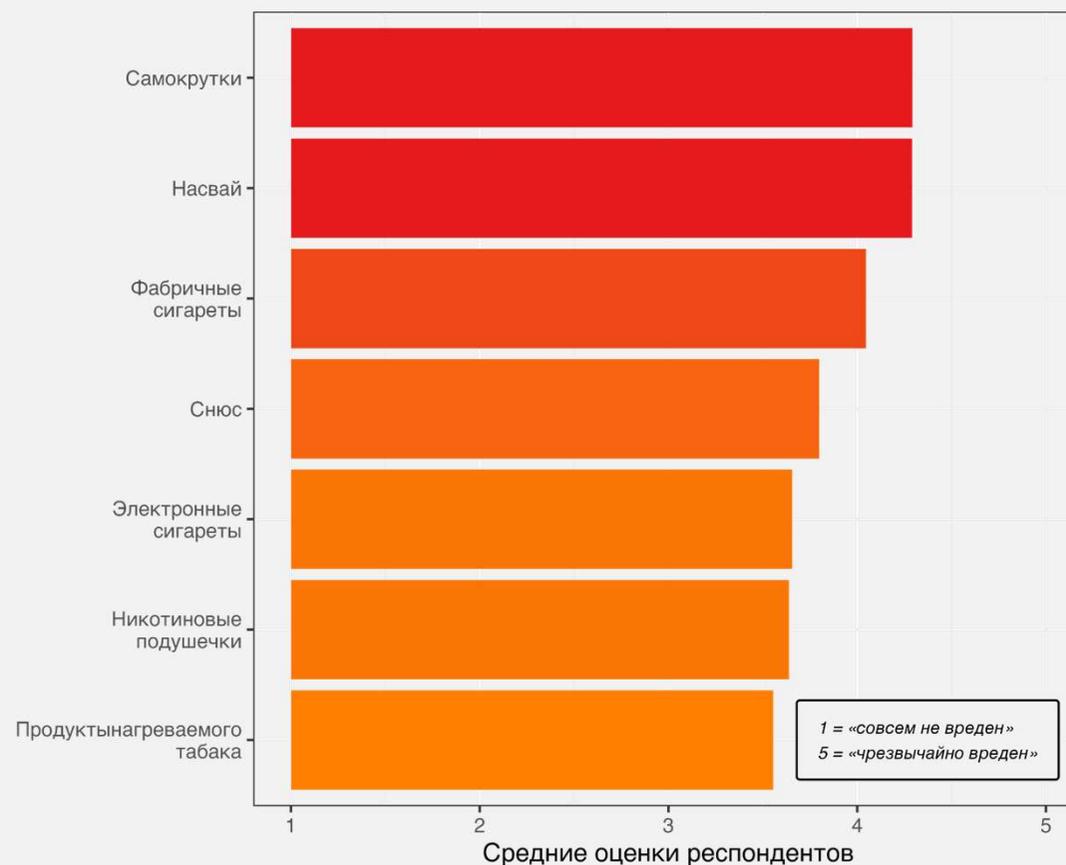
# ЗНАНИЯ, ОТНОШЕНИЕ, ВОСПРИЯТИЕ

**Наивысшим вредом респонденты считают самокрутки и насвай:** они получили наиболее высокие оценки вреда — выше, чем у фабричных сигарет.

Фабричные сигареты — на третьем месте по воспринимаемой вредности.

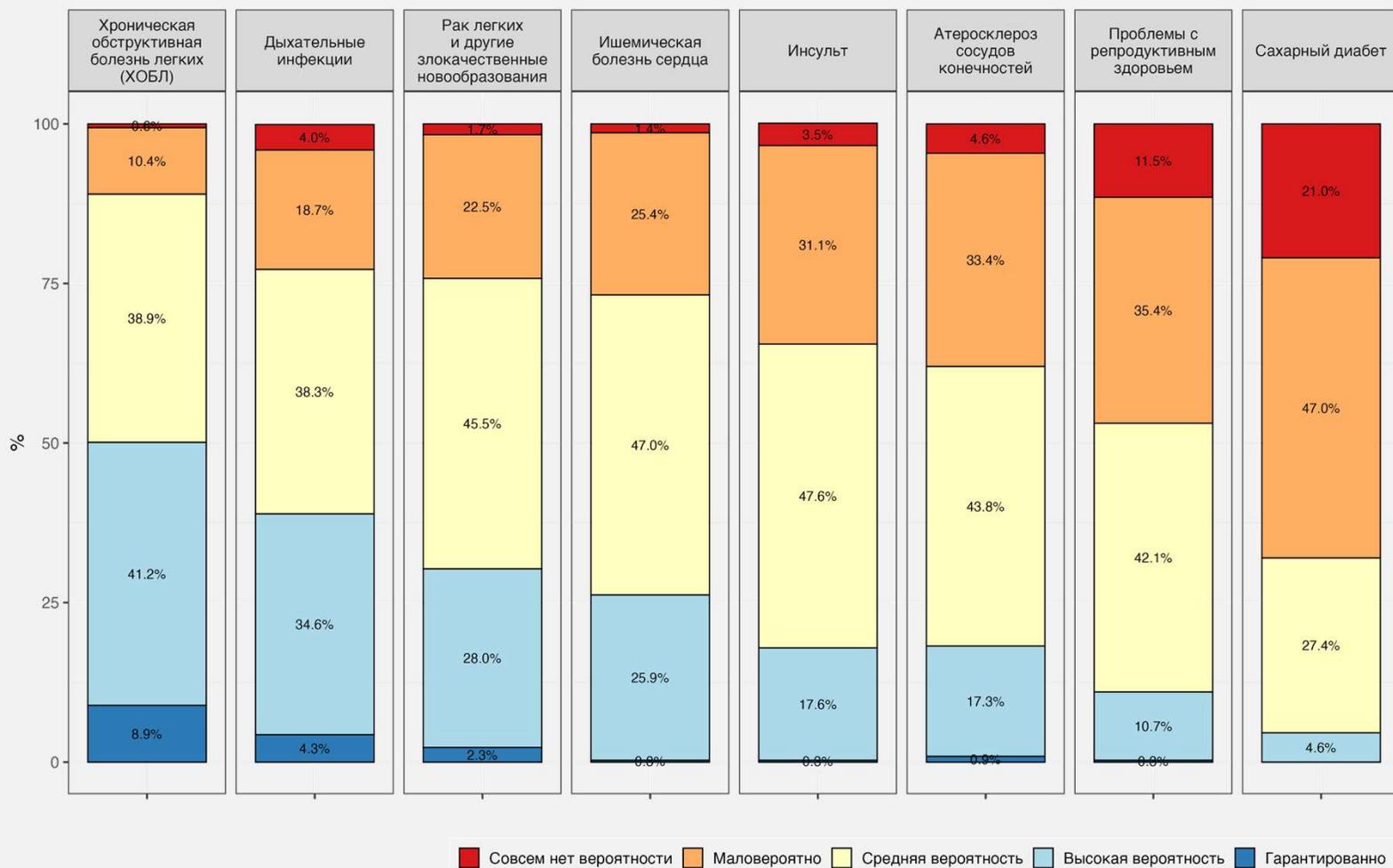
Снюс, электронные сигареты, никотиновые подушечки и продукты нагреваемого табака оцениваются ниже по шкале вреда, но остаются ближе к середине шкалы.

Насколько вреден для здоровья каждый из следующих продуктов?



# ЗНАНИЯ, ОТНОШЕНИЕ, ВОСПРИЯТИЕ

Какова вероятность того, что наркопотребители, которые курят, испытают следующие последствия:



Только около четверти респондентов считают, что **ишемическая болезнь сердца, рак лёгких или инсульт** гарантированно или с высокой вероятностью разовьются в результате курения.

**Низкий уровень представлений о хронических и инфекционных последствиях:**

- Менее половины связывают ХОБЛ, респираторные инфекции и атеросклероз с высокой вероятностью из-за курения.

**Проблемы репродуктивного здоровья и сахарный диабет практически не ассоциируются с курением:**

- Только 10,7% считают проблемы с репродуктивным здоровьем вероятным последствием.
- 21% вовсе исключают связь между курением и диабетом.

**Преобладает неопределённость или недооценка рисков.** Во всех категориях около половины участников выбирают варианты «средняя вероятность» или ниже.

**Существует существенный разрыв между реальными медицинскими рисками и восприятием этих рисков среди опрошенных людей.** Образовательные интервенции должны включать информацию о долгосрочных последствиях курения.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!